

[第 67 回開催]

# 悠学ひろば

**2024年4月25日(木)午前10~11時30分**

**府中市生涯学習センター3階 3-3 研修室**

**主催:府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」**

★テーマ:**老活(おいかつ)を目一杯  
楽しむには努力が必要?**

人生百年時代。75歳の講師が終活(死ぬ準備)ではなく、老活(あと25年をしっかりと楽しみ過ごす方法)を披露。料理教室やオンライン日本語教室などシニア(65歳以上)向けプロジェクトを立ち上げた実績から、シニア生活を楽しむには努力も必要と訴える。



**講師:漢人邦夫氏**(シニアメンズクラブ代表/府中市  
市民活動センタープラッツ登録団体)

会員以外の方も自由にご参加いただけます(資料代100円)。

(吉武まで) Email: yoshitake-k@fork.ocn.ne.jp

Tel : 042-351-6631

「悠学ひろば」は皆様の交流の場、皆様でつくる学びの場です。  
皆様も興味ある話題を自由・気楽に話してみませんか。

定例会:毎月第4木曜日 午前10時~11時30分

悠学の会 URL:<http://yuugaku.tokyo/>