



# 生涯学習ボランティア入門講座

受講生募集：定員24名（無料）



「みんなと一緒に学びたい、つながりたい」、「学びながら社会の役にも立ちたい」、「自分のスキルを活かしたい」、そんな思いを抱いていたら、まずは最初の一步を踏み出しませんか？

生涯学習センターでは、生涯学習ボランティア「悠学の会」が、「仲間と楽しく生きる」を目標に、学習支援のボランティア活動をしています。

お気軽に、この講座に参加してみてください。

日時 2022年2月24日(木) 13:30～16:30

場所 府中市生涯学習センター 2階 研修室2-1

1. 府中市の生涯学習（25分）

柏木 佳代（府中市文化生涯学習課・生涯学習係長）

2. 府中市生涯学習センターの取組み（15分）

長田 伸広（府中市生涯学習センター・社会教育主事）

3. 府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」の活動（25分）

奥野 英城（[悠学の会]・代表）

4. 健康改善の「学び」と「学び返し」（30分）

上川原 ゆうじ氏（ヨガサークル fase 主宰）

（第4期定期講座「市民企画講座：手のひらセルフケア」講師）



5. 参加者交流会（60分）

定員：24名（申込先着順）

申込先：（2022年1月21日より受付開始）

生涯学習センター受付へ直接、または

電話：講座専用 050-3491-9849へ、

メール：氏名、年齢、連絡先（電話番号）を  
ご記入の上、[info@fuchu.shogaigakushu.jp](mailto:info@fuchu.shogaigakushu.jp)へ

共催：府中市文化スポーツ部文化生涯学習課

府中市生涯学習センター

府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」

