



1. 2019年はスポーツで!
2. 是政文化センター紹介
3. 生涯学習 この人に聞く
ラグビーの普及 吉田さん
4. ふちゅう東西南北
府中の水道水はどこから

企画・編集:
府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」

やるか? 観るか? 2019年はスポーツを楽しむ年に!

最近「誰でも」「いつでも」「どこでも」手軽に楽しめる!を目指して全国的に色々な軽スポーツが誕生しています。また今年のラグビーワールドカップ、来年の東京オリンピック・パラリンピックとスポーツのビッグイベントが次々開かれます。そこで・・・

今年はスポーツに親しむ年にしましょう!

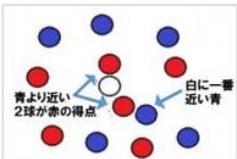


府中畜毛スコットキャラクター
ふちゅこま

今、注目の競技「ボッチャ」

パラリンピックの公式競技として、広く知られるようになったボッチャ。ルールは簡単、競技者がそれぞれ青か赤の球を持ち、的になる白い球に向かって6個投げて、的に近い方が勝ち!相手の球より内側にある個数が点数になります(イラスト)。得点方法はちょっとカーリングに似ていますね。

今、市内各地で体験会が開かれています。(下記一例)是非参加してみてください。



- 2019年初頭のボッチャが体験できるイベント等
- 1/19 (土) WaiWai フェスティバル
(市民活動センタープラッツ)
 - 2/23 (土) ボッチャ研修会 (生涯学習センター)

各地の体育館を利用しよう!

生涯学習センターの体育室をはじめ府中市の各体育館(下記)は、低額で色々なスポーツが楽しめます。独自に企画されたイベントなどでは指導してもらえぬ機会もありますので、気楽に訪ねてみませんか。

総合体育館	矢崎町 5-5	Tel:363-8111
栄町体育館	栄町 1-1	Tel:367-0611
四谷体育館	四谷 5-6	Tel:368-7455
白糸台体育館	白糸台 1-50	Tel:363-1004
押立体育館	押立町 1-37	Tel:367-0750
本宿体育館	本宿町 4-23	Tel:366-0831
日吉体育館	八幡町 3-8	Tel:363-2501
朝日町体育館	朝日町 2-10	Tel:364-3456



府中発「ラリーテニス」

ラリーテニスは府中市生まれの軽スポーツです。テニスのように打ち合いますが、必ずワンバウンドしてから打つのがルールです。ネットは普通のテニスより高く、ボールが柔らかで直径9cmと大きいので、あまりスピードが出ません。ラケットもテニスのものより短く、初めての人でもプレーし易くシニア層にも人気です。各体育館にも貸し出し用具あり、ちょっと試しにやるには最適のスポーツです。

健康増進にもおすすめです。



ラグビーワールドカップも

今年9月に開幕するアジア(日本)初のラグビーワールドカップ。府中に隣接する東京スタジアム(味の素スタジアム)でも開幕戦の日本対ロシアや3位決定戦など、全8試合が組まれています。

直接でもテレビでもOK!、ラグビー観戦を機にとにかくスポーツに親しみましょう。

問合せ:

府中市文化スポーツ部スポーツ振興課
電話番号: 042-335-4499

《ラグビーワールドカップ2019 に関すること》

府中市政策総務部政策課
ラグビーワールドカップ推進担当
電話番号: 042-335-4006

近くに便利な公共施設 是政文化センター

市内には市民のための公共施設が数多く存在します。今回は身近にあって有意義に活用出来る文化センターを紹介します。一度足を運んでいただき、その有効性を確かめていただければと思います。

★ 府中市の文化センターは、11のコミュニティ圏域ごとに、公民館、高齢者福祉館、児童館、図書館が併設された複合施設です。



是政文化センター《略称：是文（これぶん）》は昭和49年10月に開館、正面が円柱形の特異な形をした文化センターです。その円柱の前面には是文のマスコット ケロちゃんが踊っています。何故カエルがマスコットになったかという、すぐ近くには田んぼがあり季節になるとケロケロとカエルの鳴き声が聞こえてくるからとか。

館に入ると、右側には窓口があり証明書類の発行や利用管理業務を扱っています。正面奥にはロビーがあり血圧測定器も備え付けられています。左手奥は児童館。工作室や遊戯室があり、常に子ども達の歓声で賑わっています。2階は高齢者福祉館。年に一度利用者登録をしておく、健康増進や娯楽のために気軽に利用できるよう開放されています。3階は図書館と講堂。図書館には児童書から一般書まで約47,000冊の蔵書があり、多くの市民が利用しています。読書室では静かに読書をしたり、自習をする学生さんの姿も見られます。

上記の他にも地域の生涯学習などのための会議室、茶道・舞踊などの稽古が出来る和室、料理の講習室、交流会や会合に利用出来る50畳の大広間、10畳の談話室、高齢者のための高圧電位治療機がある健康コーナー。乳幼児が安心して遊べるミルキールームなどが設けられています。因みに現在文化センターでの飲食は禁止になっています。

是文の利用者は

住民票などの証明発行を受けたり、粗大ごみシール購入などに約30人、市民活動団体の会議や趣味の活動に約80~100人、図書館に約70~100人、高齢者福祉館利用に約30~50人、その他児童館に来る子どもを含めて平均して一日に約300人にもなります。現在は、職員5人、児童館指導員5人、清掃・ボイラー担当4人、図書

館担当7人、夜間・土曜日曜業務員6人の計25人で管理運営しています。

是文の取り組みは

齋藤裕子所長によれば、文化センターと密接な関係にあるコミュニティ協議会は市民を交流の場として毎年色々なイベントを企画しています。そのコミ協の特色ある取り組みとして「お月見の集い」やロビーでのジャズコンサートなどを催しています。是文を利用することが少ない市民の方に利用して頂く目的で始めましたがいつも満員の状況です。

またコミ協の行事としてハロウィンのイベントもあり衣装づくりから地域をパレードすることなども是文独自のイベントです。来館者を快く迎えるために、季節ごとの装飾にも努めています。市民の皆さんは趣味や健康維持にも大勢が来館していますので、一度覗いてみると新たな発見があるかも知れません。



利用者の減少や固定化が進まないよう新たな方向も探りたいと思っています。センターは子供と高齢者だけの施設ではなく身近で便利な施設として活用して欲しいと思います。

最後に「文化センターに勤めていて嬉しいことは」と所長に問うと、地域の人とふれあう機会が多く、街中でも親しく挨拶が出来るようになり、とても生きがいを感じる楽しい職場である、と話してくれました。特別な用事はなくても散歩がてらに一度文化センターを覗いてみませんか。

(記：小林清次郎)

私の散歩道

押立町住人の私は、ウォーキングと称して「多摩川かぜのみち」を1回5000歩/50分の散歩をしています。押立神社を過ぎて多摩川堤へ。「多摩川かぜのみち」を先ずは上流方向へ。稲城大橋の手前でUターンして今度は下流方向へ。調布市との市境でUターンして押立神社へ戻ります。この散歩道の素晴らしいのは、日々変化する多摩川の流れと鳥たち、対岸には多摩丘陵、その奥に丹沢山地から富士山、上流方向には奥多摩の山々の雄大な展望を楽しめることです。11月と1月にはダイヤモンド富士が見られます！

「多摩川かぜのみち」までは京王線飛田給駅から徒歩13分程です。(T.S)



生涯学習 この人に聞く その 16

子どもたちへのタグラグビー普及にとりくむ

「ラグビーのまち府中推進委員会」委員長 吉田 峰生さん



今年ラグビー・ワールドカップ 2019 日本大会の年。2つのトップ・チーム「東芝ブレイブルーパス」と「サントリーサンゴリアス」のホームタウン府中市では、「ラグビーの力を府中の力に！」を合言葉に、大会の成功と共に、子どもたちへのラグビーの普及や地域スポーツの振興にも取り組んでいます。その旗振り役のラグーマン・吉田さんを東芝に訪ね、最近府中の小学校で盛んになっている“タグラグビー”についてお話をうかがいました。

タグラグビーはどんなラグビーですか？

子どもたちにも、初心者にもラグビーというスポーツのすばらしさ、楽しさを体験してもらいたいと、約30年前、イギリスで考え出されました。5人対5人で対戦します。タックルやスクラムなどの体のぶつかり合い



を一切なくし、誰でも安全にプレイすることができます。ボールが楕円形であること、ゴールエリアにボールを抱えて走り込めばトライパスは後ろへだけなどのルールはラグビーと同じ。また走ってくる相手を止めるのはタックルで

はなく、選手が腰の左右に付けた”タグ“(带状の布)を取ることで止めます。”タグ“(をとられたら、3歩以内にボールを味方にパスしないとダメです。

ルールはむずかしいですか？

大変簡単です。鬼ごっこをする感覚で、子どもたちも直ぐに覚えられます。また、指導者もそんなに詳しく勉強しなくても教えられる。ボールを抱えて運ぶ、パスをするなどのスキルも大事ですが、体格差や性別の影響が少なく、みんなでやろうぜのチームワーク、協調性、声を出して仲間とコミュニケーションをとる能力の向上など教育的効果も優れているので、2011年より、小学校の学習指導要領解説書(体育)に例示されるようになりました。ただ、ラグビーを経験した者にとっては、やや物足りない、とっつきにくい面はあります。

府中でどのようにして広げましたか？

2009年でしたか、府中駅南口の商店街フォーリスを運営するフォルマ社長の太室容一さん(現府中観光協会会長)から、10周年記念のイベントを何かやりたいのだがとラグビー関係者に相談があり、それでは小学生のタグラグビー大会はどうかと提案しました。市内の各小学校にタグセット(ボール、ベルト、タグ)を配布し、先生方に協力をお願いして、なんとか第1回フォーリスカップを実施しました。地元の先生方と一緒にやるのが一番と考え、先生方への講習会も開いています。今年で12回目になります。熱心な先生も多く、府中市小学校22校中17校より57チームが参加してくれました。

吉田さんのラグビーとの出会いは？

府中で生まれ、三小、三中で学びました。生粋の府中っ子です。中学では水泳をやり、高校でラグビーを始め、大学、社会人(東芝)でプレイしました。

子どもがジュニアラグビーを習い始めたころから、東芝のジュニアクラブや府中市のラグビー協会にもかかわっています。長くお世話になったラグビーで、地域にご恩返しをしたいと思っています。

市民の皆さんへ

サントリーが支援する「サントリーカップ全国小学生タグラグビー選手権大会」が毎年開催されます。(今年度は14回目) 東京都の予選会も郷土の森サッカー場で開催されます。府中の小学生も大勢参加して、タグラグビーを楽しんで欲しいです。

2019ワールドカップ、7人制ラグビーが正式種目になる2020オリンピックには、府中からも日本代表選手が出場します。ぜひラグビーを見て、応援をお願いします。またワールドカップの開会式は味の素スタジアムで行われ、朝日町の練習場にはイングランド、フランスチームが来ます。市民の皆さんが世界各地からの選手、観客を温かくお迎えし、触れ合い交流する機会にしていだければと思います。

(記・奥野英城)



サントリーカップ府中予選会(郷土の森サッカー場)

インタビューを終えて：

吉田さんにお会いして、タグラグビーにかける熱い思いが言葉の端々から伝わってきました。子供たちのために、タグラグビー普及のために、一生懸命取り組まれている姿に感動しました。試合を見て元気に走り回る子供たちに明るい未来を感じます。これからも続けていってほしいと思います。(F.I)

府中市の水道水はどこから？

水道技術は世界一と自負する東京都。当然、味も良いに違いない。それを利用する府中市民は、その美味しい水の源流は市内を流れる多摩川からだとか…。本当のところはどうなのでしょう。ちょっと探ってみました。



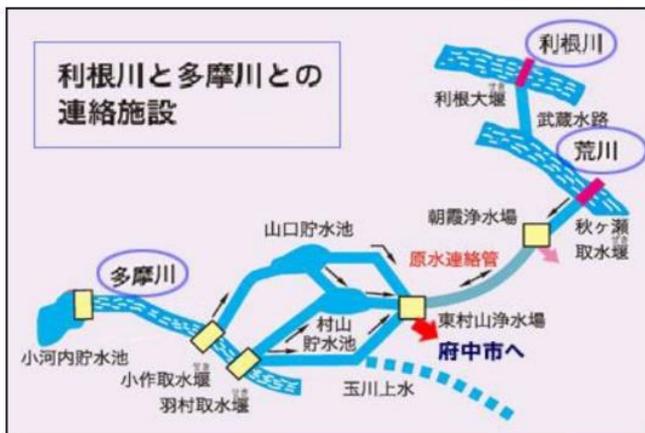
府中市の水道の歴史

府中市の上水道はどのような経緯で現在に至っているのか、府中市水道部 OB の波多野三郎さんにお話を伺いました。

府中市において初めて上水道の使用が開始されたのは昭和 33 年 2 月でした。その時は主として都営団地と京王団地への給水で、府中市としての普及率は 1.3% でしたが、10 年後には 90% 近くにまで拡大されました。当時は、夏以外は市内 27 本の井戸から 100% 給水し、水が不足する夏でも 80% が井戸水でした。その後の人口の増加で、井戸では追いつかず、東京都からの水の受け入れを増やしていきました。府中市内で多摩川から直接の取水は高低差の関係から難しいのだそうです。当時の都からの水は殺菌用塩素が強く、市民には不評だったようです。平成 21 年に府中市の水道事業は東京都水道局へ完全移管されました。

府中市の水道水の源流は？

東京都の水道事業に属する現在の府中市の水道水は、60% が多摩川から、40% が利根川・荒川からの取水です。多摩川上流の羽村、小作の取水堰からと利根川・荒川の秋ヶ瀬取水堰から、河川水が東村山浄水場へ送られます。東村山浄水場で浄化され、さらに府中市の武蔵台浄水所、幸町浄水所、若松町浄水所、府中南町浄水所へと送られ、塩素処理をした



地元の地下水を 20% 程度加えた後、市内の各戸へと給水されます。地元の地下水も活用しているのだそうです。

世界一の水なら！…は不要？

現在の東京の水は美味しく安全といわれています。「お金を出してミネラルウォーターを買うより水道水を飲んだ方が良い」とか、「浄水器はもういらぬ」とか言われていますが、それを波多野さんに聞いてみました。にっこり笑って「私からは言えません」とのことでしたが、ご自宅では浄水器は付けていないそうです。そして「今は、府中の水道水は美味しいですよ」とのことでした。



羽村取水堰（桜の名所）

災害・断水時、私たちはどうしたら良いの？

飲料水は 1 日 2～3ℓ/1 人が必要だとされています。私たちが一番気になるのは災害・断水時の飲み水とトイレの水です。トイレの水も水道水で、節水トイレでも 1 回 4～5ℓ が必要です。1 回のトイレで 2 日分の飲料水を使ってしまうことになります。

東京都や府中市はどう準備をしているのでしょうか。災害時のために災害時給水ステーションが都内には 212 ケ所あり、都全体で 3 週間分の水を備蓄しているそうです。府中市内には前述の 4 か所の浄水所と都立武蔵野公園が災害時給水ステーションです。災害・断水発生時には、状況に応じて給水可能なステーションや、車両輸送による避難所への給水開設など、可能な所から給水を開始するそうです。私達は、都や市からの給水可能情報がまだない時は、最寄りの災害時給水ステーションへ行って、情報を得る必要があります。（記：鈴木禎治）

編集後記 昨年のスポーツ界は、テニスの全米オープンを制した大坂なおみさんをはじめ、フィギュアスケート、卓球、バドミントンなど、若い人たちの活躍がありました。私たちシニア世代も負けてはいられません。今年は 1 面に紹介しました軽スポーツなどに挑戦してみませんか。身体を動かし、元気に参りましょう！（西谷信）

企画・編集：府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」

共同発行：府中市文化スポーツ部文化生涯学習課

ふちゅう生涯学習センター共同事業体

府中市生涯学習センター

〒183-0001 府中市浅間町1-7 Tel 042-336-5700

ホームページ：<http://fuchu.shogaigakushu.jp/>